

Утверждаю:
Директор ООББКОП:

Рыжкина Л.А.



Примерное
МЕНЮ

на пришкольные летние площадки Тацинского района
для детей с 7 до 11 лет
Июнь 2026 год

1 поток

Наименование блюд	Выход блюда	цена
1 неделя		
понедельник		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Каша рисовая молочная жидкая	200	30,18
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Хлеб пшеничный	50	5,11
Мороженое стакан вафельный 1 шт	80	94,50
Кондитерские изделия	28	13,52
	557	154,76
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Рассольник ленинградский	250	21,43
Жаркое по-домашнему из птицы 100/200	300	91,64
Компот.из сухофруктов	180	4,72
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	50	5,66
Апельсин	100	27,50
	980	170,34
Итого	1537	325,10
вторник		
Завтрак		
Сырники из творога со сгущенным молоком 150/50	200	115,09
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Сок натуральный т/п 1 шт	200	30,24
Шоколад 1 шт	25	33,75
	614	180,73
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Борщ с капустой и картофелем	250	19,04
Плов из птицы 100/200	300	72,94
Кофейный напиток	180	4,44
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	54	6,06
Яблоко свежее	120	22,50
	1004	144,37
Итого	1618	325,10

среда		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Каша манная молочная жидкая	200	26,99
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Хлеб пшеничный	50	5,11
Сок натуральный т/п 1 шт	200	30,24
Шоколад 1 шт	30	47,25
	679	121,04
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,71
Рыба жареная	100	73,26
Маринад овощной с томатом	37	4,63
Пюре картофельное	180	40,19
Компот из сухофруктов	180	4,72
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	50	5,66
Апельсин	140	38,50
	1037	204,06
Итого	1716	325,10
четверг		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Яйца вареные 1шт	40	19,60
Икра кабачковая	60	14,27
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	30	3,40
Вафли мягкие 1шт	40	37,80
Сок натуральный т/п 1шт	200	30,24
	619	121,87
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Щи из свежей капусты с картофелем	250	16,62
Гуляш из филе птицы 100/100	200	113,76
Макаронные изделия отварные	180	11,79
Кисель из сухофруктов	180	7,88
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	50	5,66
Яблоко свежее	150	28,13
	1110	203,23
Итого	1729	325,10
пятница		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Оладьи	200	32,84
Повидло	50	12,51
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Хлеб пшеничный	37	3,75
Мороженое стакан вафельный 1 шт	80	94,50
Кондитерские изделия	20	9,72
	586	164,77
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Суп картофельный с горохом	250	14,50
Тефтели из птицы	100	45,97
Соус томатный	50	2,12
Пюре картофельное	180	40,19
Компот из свежих яблок	180	5,00
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	50	5,66
Апельсин	100	27,50
	1010	160,33
Итого	1596	325,10

2 неделя		
понедельник		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Сыр твердый	15	17,92
Хлеб пшеничный	50	5,11
Оладьи	200	32,84
Повидло	50	12,51
Кофейный напиток	180	4,44
Мороженое стакан вафельный 1 шт	80	94,50
	585	177,12
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Щи из свежей капусты с картофелем	250	16,62
Котлеты рубленые из птицы	100	52,28
Рис отварной	180	14,62
Компот из свежих яблок	180	5,00
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	51	5,69
Апельсин	125	34,38
	986	147,98
Итого	1571	325,10
вторник		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Каша Янтарная /из пшена с яблоками/	200	44,26
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Хлеб пшеничный	37	3,77
Сок натуральный т/п 1 шт	200	30,24
Шоколад 1 шт	45	67,50
	681	157,22
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Суп картофельный с горохом	250	14,50
Птица тушеная с овощами/100/67	167	64,39
Пюре картофельное	180	40,19
Компот из свежих яблок	180	5,00
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	50	5,66
Яблоко свежее	100	18,75
	1027	167,88
Итого	1708	325,10
среда		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Омлет натуральный с маслом сливочным 210/10	220	109,00
Свекла тушеная	60	11,47
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	30	3,40
Батончик шоколадный 1 шт	40	21,60
Кондитерские изделия	30	14,52
	629	176,55
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Суп картофельный с клецками	250	18,34
Плов из птицы 100/200	300	72,94
Компот из сухофруктов	180	4,72
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	50	5,66
Апельсин	100	27,50
	980	148,55
Итого	1609	325,10

четверг		
Завтрак		
	10	9,80
Масло сливочное	220	17,44
Макаронны отварные с маслом и сахаром 200/10/10	180	4,44
Кофейный напиток	32	3,24
Хлеб пшеничный	80	94,50
Мороженое стакан вафельный 1 шт	40	21,60
Батончик шоколадный 1 шт	562	151,02
Обед		
	50	14,28
Помидоры, огурцы свежие 25/25	250	17,71
Суп картофельный с макаронными изделиями	100	84,70
Отбивная из филе птицы	180	12,75
Каша гречневая	180	15,12
Сок натуральный	50	5,11
Хлеб пшеничный	50	5,66
Хлеб ржаной	100	18,75
Яблоко свежее	960	174,08
	1522	325,10
Итого		
пятница		
Завтрак		
	200	102,28
Вареники ленивые отварные	50	21,77
Молоко сгущеное	189	1,65
Чай с сахаром 180/9	200	30,24
Сок натуральный т/п 1шт	40	21,60
Батончик шоколадный 1 шт	679	177,54
Обед		
	50	14,28
Помидоры, огурцы свежие 25/25	250	19,04
Борщ с капустой и картофелем	100	52,28
Шницель рубленый из птицы	180	11,79
Макаронные изделия отварные	180	5,00
Компот из свежих яблок	50	5,11
Хлеб пшеничный	50	5,66
Хлеб ржаной	125	34,40
Апельсин	985	147,56
	1664	325,10
Итого		
3 неделя		
понедельник		
Завтрак		
	200	115,10
Сырники из творога со сгущенным молоком 150/50	189	1,65
Чай с сахаром 180/9	200	30,24
Сок натуральный т/п 1 шт	70	40,50
Мармелад Крут-Фрут 1шт	659	187,49
Обед		
	50	14,28
Помидоры, огурцы свежие 25/25	250	17,71
Суп картофельный с макаронными изделиями	100	45,97
Тефтели из птицы	34	1,44
Соус томатный	180	12,75
Каша гречневая	180	4,44
Кофейный напиток	50	5,11
Хлеб пшеничный	50	5,66
Хлеб ржаной	110	30,25
Апельсин	1004	137,61
	1663	325,10
Итого		

вторник		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Оладьи	200	32,84
Повидло	48	12,04
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Хлеб пшеничный	50	5,11
Мороженое стакан вафельный 1 шт	80	94,50
	577	155,94
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Щи из свежей капусты с картофелем	250	16,62
Рагу из птицы 100/250	350	96,24
Компот из свежих яблок	180	5,00
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	50	5,66
Яблоко свежее	140	26,25
	1070	169,16
Итого	1647	325,10
среда		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Омлет натуральный с маслом сливочным. 210/10	220	109,00
Свекла тушеная	60	11,47
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	36	3,98
Сок натуральный т/п1шт	200	30,24
	765	171,25
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Суп картофельный с горохом	250	14,50
Зразы из птицы с овощами	100	67,54
Макаронные изделия отварные	180	11,79
Компот из сухофруктов	180	4,72
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	50	5,66
Апельсин	110	30,25
	970	153,85
Итого	1735	325,10
четверг		
Завтрак		
Вареники ленивые отварные со сгущ. Мол. 150/50	200	98,48
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Сок натуральный т/п 1 шт	200	30,24
Шоколад 1 шт	25	33,75
	614	164,12
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Борщ с капустой и картофелем	250	19,04
Биточки рубленные из птицы	100	52,28
Пюре картофельное	180	40,19
Компот из сухофруктов	180	4,72
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	42	4,73
Яблоко свежее	110	20,63
	962	160,98
Итого	1576	325,10
пятница		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Сыр российский	15	17,92
Макаронник с маслом сливочным 200/10	210	44,23
Кофейный напиток	180	4,44
Хлеб пшеничный	50	5,11
Конфета вафельная 1шт	45	64,80
Апельсин	100	27,50
	610	173,80

Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Суп картофельный с крупой/рис	250	17,30
Отбивная из филе птицы	100	84,70
каша пшеничная	180	9,95
Сок натуральный	180	14,58
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	48	5,38
	858	151,30
Итого	1468	325,10
4 недели		
понедельник		
Завтрак		
Оладьи	200	32,84
Повидло	50	12,51
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Сок натуральный т/п 1 шт	200	30,24
Вафли мягкие 1шт	40	37,80
	679	115,04
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Суп картофельный с клецками	250	18,34
Поджарка из филе птицы 100/30	130	121,64
Макаронные изделия отварные	180	11,79
Сок натуральный	180	14,58
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	49	5,57
Яблоко свежее	100	18,75
	989	210,06
Итого	1668	325,10
вторник		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Сыр российский	15	17,92
Каша гречневая молочная	200	37,72
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Хлеб пшеничный	50	5,11
Шоколад 1 шт	25	33,75
	489	105,95
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Щи из свежей капусты с картофелем	250	16,62
Рыба жареная с луком 100/30	130	80,99
Пюре картофельное	180	40,19
Кисель из сухофруктов	180	7,88
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	45	5,09
Апельсин	178	48,99
	1063	219,15
Итого	1552	325,10
среда		
Завтрак		
Масло сливочное	10	9,80
Каша Дружба 200/10	210	31,39
Чай с сахаром 180/9	189	1,65
Хлеб пшеничный	50	5,11
Кондитерские изделия	30	14,79
Мороженое стакан вафельный 1 шт	80	94,50
	569	157,24
Обед		
Помидоры,огурцы свежие 25/25	50	14,28
Суп картофельный с крупой/рис	250	17,30
Жаркое по-домашнему из птицы 100/200	300	91,64
Сок натуральный	180	15,12
Хлеб пшеничный	50	5,11
Хлеб ржаной	50	5,66
Яблоко,свежее	100	18,75
	980	167,86
Итого	1549	325,10

четверг		
Завтрак		
	200	43,79
Макароны с сыром	180	18,94
Какао с молоком	80	94,50
Мороженое стакан вафельный 1 шт	144	26,59
Яблоко свежее	604	183,82
Обед		
	50	14,28
Помидоры,огурцы свежие 25/25	250	19,04
Борщ с капустой и картофелем	100	52,28
Биточки рубленые из птицы	180	40,19
Пюре картофельное	180	4,72
Компот из сухофруктов	50	5,11
Хлеб пшеничный	50	5,66
Хлеб ржаной	860	141,28
	1464	325,10
Итого		
пятница		
Завтрак		
	10	9,80
Масло сливочное	40	19,60
Яйца вареные 1шт	60	14,27
Икра кабачковая	189	1,65
Чай с сахаром 180/9	50	5,11
Хлеб пшеничный	32	3,53
Хлеб ржаной	40	37,80
Вафли мягкие 1шт	200	30,24
Сок натуральный т/п 1шт	621	122,00
Обед		
	50	14,28
Помидоры,огурцы свежие 25/25	250	16,49
Суп картофельный с фасолью	200	113,76
Гуляш из филе птицы 100/100	180	11,79
Макаронные изделия отварные	180	7,88
Кисель из сухофруктов	50	5,11
Хлеб пшеничный	50	5,66
Хлеб ржаной	150	28,13
Яблоко свежее	1110	203,10
	1731	325,10
Итого		

Инженеро-технолог : *Филева Л.А.* Филева Л.А.

Экономист по ценам : *Кузнецова В.В.* Кузнецова В.В.